

## Andacht im Pflegeheim „Hände“

Wir sind zusammen im Namen Gottes, des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes.

Wir singen: Gott hält die ganze Welt in der Hand  
oder ein anderes bekanntes Lied.

Wir beten den Psalm 23 = EG 711 oder Psalm 36 = EG 719

Wir betrachten eine Weile still unsere Hände.

Die Hände erzählen aus unserem Leben, von unserem Beruf, von Gartenarbeit und anderer Arbeit, von Verletzungen...

Was diese Hände alles können...

Manches geht nicht mehr, was wir früher konnten...

In einem alten Gebet (Psalm 90, 17) heißt es:

„Der Herr, unser Gott, sei uns freundlich und fördere das Werk unserer Hände bei uns.

Ja, das Werk unserer Hände wollest du fördern!“

Welches Werk unserer Hände hat Gott besonders gesegnet? (... Babypflege, Instrument spielen, Blumenpflege, Krankenpflege...)

Im Alter darf man, muss man die Hände in den Schoß legen. Das ist bitter. Das ist schön.

Das ist schwer. Wir müssen vieles aus der Hand geben. Andere Hände sorgen für uns. Wenn sie das mit Geschick und Liebe tun, dann ist es eine Wohltat, für die wir danken.

Welche Hände tun uns wohl? (... Massage, Fußpflege, Hygiene, Essen reichen, Haare kämmen)

Beim Segen wurden uns die Hände aufgelegt (... Taufe, Konfirmation, Trauung).

Auch Kindern und Kranken sollen die Hände aufgelegt werden. Das tut ihnen gut.

Beim Segen sind die Hände stellvertretend für Gottes Hände. Wir geben uns in Gottes Hand.

Jesus betete: „Vater, in deine Hände befehle ich meinen Geist.“

Wir beten das Vaterunser.

Beim Segen strecken wir die Hände aus zum Empfang (wenn keine Handauflegung).

Segen: Gott der Herr segne dich und behüte dich, er lasse sein Angesicht über dir leuchten und sei dir gnädig, er erhebe sein Angesicht auf dich und gebe dir Frieden.

Alle sagen Amen.

Wir singen: So nimm denn meine Hände EG 376

*In der Regel muss aus diesem Gedankengang ausgewählt werden. Besonders wenn an einzelnen Stellen ein lebhaftes Gespräch entsteht, muss an anderer Stelle gekürzt werden.*

*Ist die Gruppe nicht gesprächsfähig, muss der Vortrag stark gekürzt und vereinfacht werden.*